

**CENY PODSTAWOWYCH ARTYKUŁÓW SPOŻYWCZYCH**  
**zanotowanych we Lwowie, w markecie ARSEN w dniu 06 sierpnia 2010**

Uwaga! Podane ceny dotyczą tańszych produktów dostępnych w markecie Arsen, przy ul. Księżnej Olgi nr 120 we Lwowie. Oznacza to, że ceny w innych marketach oraz w innych regionach Ukrainy mogą się różnić od poniższych (podane obok nazwy produktów nazwy to nazwy własne producenta albo linii produktów)

Lp	Nazwa artykułu spożywczego	Jednostka miary/wagi	Cena jednostkowa
<b>NAPOJE</b>			
1	Sok pomarańczowy Sandora	1 l	8,86 UAH
2	Sok ananasowy Sandora	1 l	9,14 UAH
3	Sok winogronowy Sandora	1 l	8,86 UAH
4	Sok warzywny Sandora	1 l	8,48 UAH
5	Nektar z granatów Sandora	1 l	9,14 UAH
6	Kwas chlebowy Taras	0,5 l	4,00 UAH
7	Kwas chlebowy Taras	1 l	5,53 UAH
8	Kwas chlebowy Taras	2 l	6,99 UAH
9	Napój energetyczny Burn	0,25 l	9,58 UAH
10	Napój energetyczny Red Bull	0,25 l	12,88 UAH
11	Coca Cola, Fanta, Sprite	1 l	6,32 UAH
12	Coca Cola, Fanta, Sprite	2 l	8,28 UAH
<b>UŻYWKI</b>			
13	Herbata ekspresowa Dilmah	50 torebek	20,58 UAH
14	Herbata ekspresowa Dilmah	100 torebek	39,68 UAH
15	Herbata ekspresowa Lipton Yellow Label	50 torebek	21,41 UAH
16	Herbata ekspresowa Lipton Yellow Label	100 torebek	40,37 UAH
17	Herbata czarna ekspresowa z Indii	25 torebek	4,95 UAH
18	Herbata czarna ekspresowa z Cejlonu	25 torebek	5,65 UAH
19	Herbata czarna liściasta z Cejlonu	90 g	4,95 UAH
20	Kawa Jacobs zielona rozpuszczalna słoik	100 g	34,76 UAH
21	Kawa Jacobs zielona rozpuszczalna słoik	200 g	57,31 UAH
22	Kawa Jacobs zielona rozpuszczalna paczka	180 g	47,44 UAH
23	Kawa Jacobs Gold rozpuszczalna słoik	100 g	28,37 UAH
24	Kawa Jacobs Gold rozpuszczalna paczka	180 g	41,28 UAH
25	Kawa Nescafe Gold rozpuszczalna słoik	100 g	33,16 UAH
26	Kawa Nescafe Gold rozpuszczalna słoik	200 g	53,96 UAH
<b>SŁODYCZE</b>			
27	Czekolada – różne rodzaje Świętocy Lwów	100 g	od 5,10 UAH
28	Czekolada – różne rodzaje Milka	100 g	od 8,48 UAH
29	Cukierki czekoladowe – różne rodzaje AWK Donieck	1 kg	od 24,39 UAH
30	Cukierki Krówki (moje ulubione) AWK Donieck	1 kg	45,00 UAH
31	Ciastka na wagę – różne rodzaje	1 kg	od 18,00 UAH
<b>PRZEKĄSKI</b>			
32	Chipsy ukraińskie	45 g	6,25 UAH
33	Orzechy nerkowca suszone na wagę	100 g	10,00 UAH
34	Fistaszki w łupince na wagę	100 g	10,49 UAH
35	Ananasy suszone w kostce na wagę	100 g	3,73 UAH
36	Śliwki suszone na wagę	100 g	3,49 UAH
37	Rodzynki na wagę	100 g	2,59 UAH

UWAGA! Treść i układ niniejszego dokumentu w całości podlega prawom autorskim lub innym prawom własności intelektualnej. Prawo to przysługuje wyłącznie właścicielowi bloga o Ukrainie, dostępnego pod adresem: <http://eskapady.com/ukraina>  
 Niniejszym, jako autor tego dokumentu zezwalam na przedruk części lub całości dokumentu w innych publikacjach (zarówno prasowych jak i internetowych) z zastrzeżeniem podania źródła przedruku w formie:  
 źródło wiadomości: **Ukraina, blog o Ukrainie:** <http://eskapady.com/ukraina> (publikacje internetowe: aktywny link bez rel="nofollow")

Lp	Nazwa artykułu spożywczego	Jednostka miary/wagi	Cena jednostkowa
<b>N A B I A Ł</b>			
38	Jaja 10 szt średniej wielkości	10 sztuk	od 5,72 UAH
39	Śmietanka do kawy	200 g	5,04 UAH
40	Śmietanka do kawy porcjowana	10 x 10 g	6,75 UAH
41	Śmietana w folii 25 %	200 g	5,89 UAH
42	Śmietana w folii 20 %	200 g	4,59 UAH
43	Riażanka w folii	0,45 l	4,06 UAH
44	Biokefir w butelce	1 l	8,38 UAH
45	Ser biały w kostce	240 g	od 7,98 UAH
46	Masło extra 82% tłuszczu w kostce	200g	od 5,80 UAH
47	Mleko świeże 1,5% w folii	1 l	od 5,72 UAH
48	Jogurty owocowe pitne w folii	200g	od 2,50 UAH
49	Jogurty owocowe pitne w folii	500 g	od 4,28 UAH
50	Maślanka w butelce plastikowej owocowa Halycyzna	0,45 l	od 5,25 UAH
51	Serki topione w kostce – duży wybór, różne rodzaje	100 g	od 2,15 UAH
52	Serek Bonjour plastikowe opak. – różne rodzaje	200 g	15,00 UAH
53	Ser żółty Rosyjski – najtańszy z oferty serów	1 kg	35,70 UAH
<b>O W O C E</b>			
54	Banany	1 kg	8,89 UAH
55	Brzoskwinie	1 kg	14,00 UAH
56	Jabłka	1 kg	od 5,50 UAH
<b>CUKIER, MAKARONY, RYŻ, OLEJ</b>			
57	Cukier w opakowaniu foliowym	1 kg	10,00 UAH
58	Makaron różne formy Czumak	450 g	8,15 UAH
59	Makaron różne formy Czempion	450 g	6,92 UAH
60	Makaron różne formy Krupskij	1 kg	4,25 UAH
61	Ryż w woreczkach 4 x 100g	400 g	10,50 UAH
62	Ryż biały	1 kg	od 11,80 UAH
63	Olej słonecznikowy	0,5 l	7,24 UAH
64	Olej słonecznikowy	1 l	10,59 UAH
<b>PUSZKI, KONSERWY</b>			
65	Pasztet drobiowy	250 g	7,47 UAH
66	Pasztet wieprzowy	250 g	5,28 UAH
67	Sardynki w oleju	240 g	5,89 UAH
68	Szprot w oleju	160 g	6,94 UAH
<b>M I Ę S O , W Ę D L I N Y</b>			
69	Kurczak pieczony	1 szt	23,90 UAH
70	Parówki	1 kg	od 18,90 UAH
71	Mortadela	1 kg	od 19,18 UAH
72	Salami luksusowe w kawałku	1 kg	od 90,00 UAH
73	Salami luksusowe krojone	100 g	od 11,00 UAH
<b>M R O Ż O N K I</b>			
74	Wareniki (pierogi) różne rodzaje na wagę	1 kg	od 8,95 UAH
75	Wareniki na wagę z ziemniakami i grzybami	1 kg	10,92 UAH
76	Pizza mrożona (pizza marki pizza)	280 g	od 17,10 UAH

Lp	Nazwa artykułu spożywczego	Jednostka miary/wagi	Cena jednostkowa
<b>RYBY</b>			
77	Byczki suszone	1 kg	29,99 UAH
78	Leszcz suszony	1 kg	48,00 UAH
79	Szczupak suszony	1 kg	88,00 UAH
80	Okoń suszony	1 kg	55,00 UAH
81	Szprot wędzony w paczce	200 g	6,68 UAH
82	Pstrąg i biały amur wędzone w paczce	180 g	33,00 UAH
83	Makrela wędzona	1 szt ca 250 g	24,00 UAH
84	Ryba w oleju w opakowaniu plastikowym	200 g	od 6,43 UAH
85	Ryba w oleju w opakowaniu plastikowym	500 g	od 12,40 UAH
86	Pasta rybna na kanapki	100 g	4,91 UAH
87	Ikra w puszce	130 g	50,00 UAH
<b>SOSY, MAJONEZY, PRZETWORY WARZYWNE</b>			
88	Majonez w folii	200 g	od 2,08 UAH
89	Majonez sałatkowy Torczin	294 g	6,43 UAH
90	Ketchup	300 g	od 3,59 UAH
91	Musztarda Torczin	140 g	od 2,45 UAH
92	Chrzan Weres	130 g	3,57 UAH
93	Sałatka z kapusty morskiej	500 g	8,45 UAH
94	Oliwki zielone bez pestek w puszce	300 g	14,28 UAH
95	Oliwki czarne bez pestek w puszce	300 g	11,51 UAH
96	Przetwory warzywne Weres w słoiczku	325 g	od 9,20 UAH
97	Pieprz na słodko Weres	505 g	16,36 UAH
98	Adżyka (ostry sos na bazie pomidorów) Weres	530 g	12,67 UAH
99	Sos grzybowy Weres	540 g	10,80 UAH
<b>PIECZYWO</b>			
100	Chleb	1 szt	od 2,00 UAH
101	Słodkie pieczywo	1 szt	od 0,90 UAH
<b>ALKOHOLE</b>			
102	Piwa ukraińskie znanych marek butelka/puszka	0,5 l	od 4,00 UAH
103	Piwa ukraińskie znanych marek w PET	1 l	od 6,50 UAH
104	Piwa zagraniczne (importowane) – najtańsze z Rosji	0,5 l	od 8,00 UAH
105	Wina stołowe w kartonie	1 l	od 12,00 UAH
106	Wina butelkowane ukraińskie	0,75 l	od 14,00 UAH
107	Wino z Ukrainy markowe (np. krymskie, Szabo)	0,75 l	od 20,00 UAH
108	Wódka czysta ukraińska	0,5 l	od 16,00 UAH
109	Koniak ukraiński 3 gwiazdki	0,5 l	od 38,00 UAH

**UWAGA!** Ceny wyżywienia w restauracjach mają szeroką rozpiętość: są miejsca, gdzie można zjeść obiad za: 25 – 30 UAH (sieci typu Szwydka już w Kijowie, jadłodajnie typu Stołowaja w Charkowie), 40 – 50 UAH (np. popularna sieć restauracji Puzata Chata).

**We Lwowie** można skorzystać z Puzatej Chaty – znajduje się ona na ulicy Siczowych Strzelców nar. Kościuszki, zaraz na tyłach budynku uniwersytetu, dobrze dają również zjeść naprzeciwko katedry łacińskiej, idąc od Prospektu Swobody do Rynku. Kurczaki z różną podają np. na Serbskiej. Popularne knajpy Lwowa (np. Kryjivka, Gazowa lampa) oferują dobre jedzenie, jednak solidny obiad to wydatek rzędu 60 UAH.

**UWAGA!** Treść i układ niniejszego dokumentu w całości podlega prawom autorskim lub innym prawom własności intelektualnej. Prawo to przysługuje wyłącznie właścicielowi bloga o Ukrainie, dostępnego pod adresem: <http://eskapady.com/ukraina>  
 Niniejszym, jako autor tego dokumentu zezwalam na przedruk części lub całości dokumentu w innych publikacjach (zarówno prasowych jak i internetowych) z zastrzeżeniem podania źródła przedruku w formie:  
 źródło wiadomości: **Ukraina, blog o Ukrainie:** <http://eskapady.com/ukraina> (publikacje internetowe: aktywny link bez rel="nofollow")

## **PRZYKŁADOWE CENY PODSTAWOWYCH USŁUG na UKRAINIE - TRANSPORT**

ceny aktualne na dzień 06 sierpnia 2010

### **KOMUNIKACJA MIEJSKA**

#### **Lwów.**

Marszrutka we Lwowie kosztuje 1,75 UAH, tramwaj i trolejbus 1,00 UAH bilety kupujemy u prowadzącego pojazd, bo konduktorów praktycznie nie ma).

#### **Kijów**

Komunikacja miejska (tramwaje, autobusy, trolejbusy) kosztują 2 UAH, marszrutki również 2 UAH. Metro kosztuje nadal 1,70 UAH (planuje się podniesienie ceny przejazdu).

#### **Inne miasta Ukrainy**

Ceny nie odbiegają od lwowskich czy kijowskich. Metro kursuje jeszcze w Charkowie i Dniepropietrowsku.

### **MARSZRUTKI PODMIEJSKIE**

Cena przejazdu nie jest wygórowana, ale zważywszy na tabor – korzystanie z tego typu transportu wymaga odrobiny samozaparcia i porzucenia postawy roszczeniowej typu: płacę to wymagam. Popularna wśród polskich turystów trasa Szegini – Lwów to koszt 15 UAH (uwaga! ostatnia marszrutka z granicy do Lwowa wyjeżdża o 21.00).

Wygodnie jest podróżować marszrutkami w rejonie Odessy, Kijowa czy na Krymie. Często oferują one dobry komfort i szybki czas przejazdu za niewielką cenę.

W Kijowie na głównej stacji kolejowej przy McDonalddie znajdziecie dziesiątki marszrotek lub autobusów prywatnych przewoźników oferujących przejazdy po całej Ukrainie. Może to być opcja dla podróży pociągami.

### **AUTOBUSY DALEKOBIEŻNE**

Bilety na autobusy kupuje się w kasach na dworcach (Ukraińcy powoli cywilizują tę sprawę i jeśli się wsiada na dworcu to biletu u kierowcy często się nie kupi – sami każą iść do kasy). Przejazdy autobusami są relatywnie tanie. Dla przykładu:

- Lwów – Tarnopol 36 UAH
- Lwów – Kamieniec Podolski od 72 UAH
- Lwów – Kijów od 125 UAH
- Lwów – Częstochowa 295 UAH
- Lwów – Kraków 200 UAH
- Lwów – Warszawa 220 UAH
- Lwów – Lublin 120 UAH
- Jałta – Sewastopol od 15 UAH
- Jałta – Kercz ok. 42 UAH
- Jałta – Feodozja ok. 26 UAH

### **KOMUNIKACJA KOLEJOWA**

Polecana wszystkim, którzy chcą przemierzyć Ukrainę na większych dystansach. **Na niektórych odcinkach istnieje możliwość skomunikowania połączeń, gdy nie ma pociągu bezpośredniego** (np. Lwów – Kamieniec Podolski).

Z Lwowa jest codziennie około 17 pociągów do Kijowa, w cenie już od około 60 UAH za miejsce w płackarcie.

Z Lwowa można się również dostać bezpośrednio m.in. do Ługańska, Charkowa, Doniecka, Mariupola (co drugi dzień), Chersonia (co drugi dzień), Czerkas (co drugi dzień), Użgorodu, Moskwy, Sankt Petersburga, Wrocławia, Symferopola, Odessy, Adlera i Soczi w Rosji (co drugi dzień), Rachowa, Czerniowiec.

**Bilety kolejowe na wszystkie kursy po Ukrainie** oraz na pociągi np. do Rosji, rozpoczynające kursy na Ukrainie można nabyć przeze mnie – szczegółowe informacje na blogu o Ukrainie: <http://eskapady.com/ukraina>

UWAGA! Treść i układ niniejszego dokumentu w całości podlega prawom autorskim lub innym prawom własności intelektualnej. Prawo to przysługuje wyłącznie właścicielowi bloga o Ukrainie, dostępnego pod adresem: <http://eskapady.com/ukraina>

Niniejszym, jako autor tego dokumentu zezwalam na przedruk części lub całości dokumentu w innych publikacjach (zarówno prasowych jak i internetowych) z zastrzeżeniem podania źródła przedruku w formie:

źródło wiadomości: **Ukraina, blog o Ukrainie:** <http://eskapady.com/ukraina> (publikacje internetowe: aktywny link bez rel="nofollow")